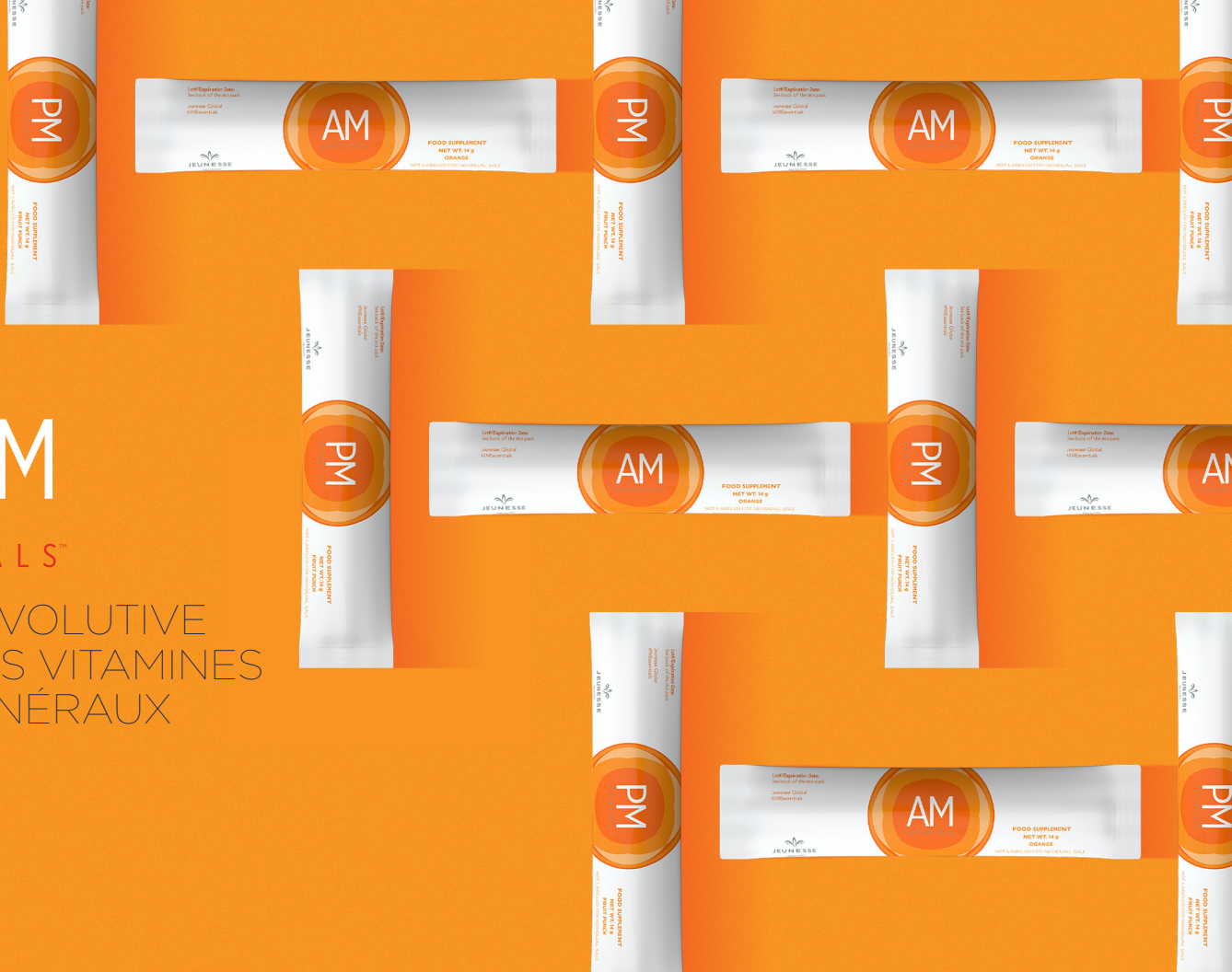


# AM|PM

ESSENTIALS™

L'ÉTAPE ÉVOLUTIVE  
APRÈS LES VITAMINES  
ET LES MINÉRAUX

  
JEUNESSE™





## TRANSFORMER AU-DELÀ DE LA GÉNÉTIQUE

Il est incontestable que les gènes jouent un rôle important dans la santé, mais le mode de vie et l'environnement aussi. L'épigénétique étudie la manière dont les comportements et l'environnement activent et désactivent l'expression des gènes et influencent notre état de santé.

Nos gènes sont des modèles hérités, des logiciels génétiques, que le corps utilise pour créer des protéines et des polypeptides. Ces protéines et ces polypeptides impactent chaque fonction de notre corps. L'activation et la désactivation incessantes de nos gènes ont une influence sur le moment et la fréquence de la synthèse de ces protéines et polypeptides essentiels. La bonne nouvelle est que nos choix de mode de vie peuvent activer ou désactiver nos gènes, ce qui a un effet positif sur notre organisme. Les choix tels que l'exercice, une alimentation saine et de bonnes habitudes alimentaires, et des compléments comme AM & PM Essentials, ont une influence favorable sur notre corps.

**EPI :**

Au-dessus de, à l'extérieur de, autour de

**GÈNES :**

La séquence d'ADN qui contient les instructions permettant de créer des protéines et des polypeptides.

**EPIGÉNÉTIQUE :**

L'étude de la manière dont les comportements et l'environnement influencent la santé

## LA SANTÉ EST INFLUENCÉE PAR :

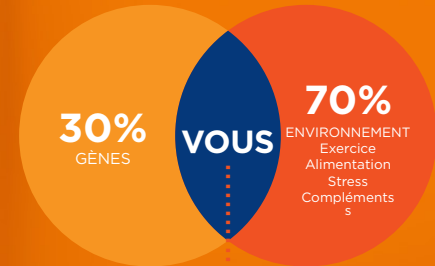
- La génétique
- L'exercice
- L'alimentation
- L'exposition aux toxines, aux radiations et aux agents pathogènes



## L'IMPORTANCE DU STYLE DE VIE

GÈNES + MODE DE VIE OPTIMAL  
+ AM & PM ESSENTIALS  
= QUALITÉ DE VIE

On pense que la qualité de vie d'une personne est en grande partie déterminée par les effets combinés de la génétique et des facteurs environnementaux.



VOTRE QUALITÉ DE VIE



## L'IMPORTANCE DES MICRONUTRIMENTS

Notre corps a besoin de plus de 30 vitamines et minéraux différents — micronutriments — pour pouvoir fonctionner efficacement. La plupart des régimes alimentaires modernes sont pauvres en nutriments essentiels. AM & PM Essentials contient des vitamines et des minéraux qui peuvent soutenir vos objectifs bien-être.



MICRONUTRIMENTS



CONTRIBUE À LA  
SANTÉ CELLULAIRE,  
SANTÉ INTESTINALE  
ET IMMUNITÉ

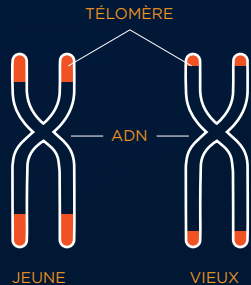


INFLUE SUR LE BIEN-ÊTRE



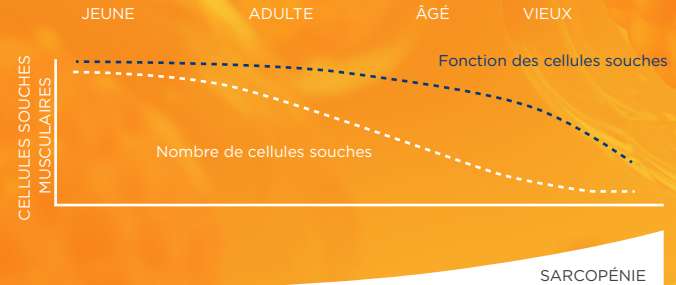
## L'IMPORTANCE DES TÉLOMÈRES

Les télomères sont les extrémités naturelles des chromosomes et servent de stabilisateurs. À chaque division de cellule il y a une perte d'ADN au bout du télomère, qui raccourcit. Quand il atteint une taille critique, la cellule n'est plus capable de se diviser et de se développer : elle entre en état de sénescence. Lorsque cela se produit, la cellule commence à produire des composants qui accélèrent le vieillissement des cellules saines. Cependant, le taux de raccourcissement des télomères peut varier, c'est-à-dire augmenter ou diminuer, en fonction de facteurs spécifiques liés au mode de vie. En choisissant mieux notre alimentation et nos activités nous pouvons réduire considérablement le taux de raccourcissement des télomères ou, du moins, prévenir un déclin important de ces derniers. Le zinc contribue à la synthèse normale de l'ADN, et la vitamine B12 et le zinc jouent un rôle dans le processus de division cellulaire.



## L'IMPORTANCE DES CELLULES SOUCHES

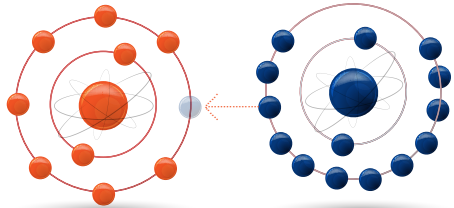
Les cellules souches sont des cellules non spécialisées qui peuvent se transformer en de nombreux autres types de cellules dans notre corps, influençant notre fonction immunitaire, la santé de nos vaisseaux sanguins et le potentiel de régénération de nos organes et tissus. Avec l'âge, le nombre et la fonction de ces cellules souches diminuent. Les vitamines C, A, B6 et B12 contribuent au fonctionnement normal du système immunitaire.





## L'IMPORTANCE DES ANTIOXYDANTS

Les radicaux libres sont des atomes instables qui peuvent endommager les cellules, notamment notre ADN, notre logiciel génétique. Avec l'âge, le corps a de plus en plus de mal à lutter contre les effets des radicaux libres, ce qui génère davantage de stress oxydatif qui peut favoriser les processus dégénératifs. Les facteurs de mode de vie peuvent aussi accélérer leur production, dont l'exposition aux produits chimiques toxiques, la pollution, le tabac, l'alcool et les mauvais choix alimentaires. Les antioxydants combattent les radicaux libres et le stress oxydatif. Il est recommandé de consommer des aliments et des compléments alimentaires tels que AM & PM Essentials qui contiennent des antioxydants essentiels. La vitamine C et la riboflavine contribuent à protéger les cellules du stress oxydatif.



RADICAUX LIBRES AVEC  
ÉLECTRON MANQUANT

LES ANTIOXYDANTS  
DONNENT DES ÉLECTRONS

## L'IMPORTANCE DES ENZYMES DIGESTIVES ET DU MÉTABOLISME

Le calcium contribue au fonctionnement normal des enzymes digestives. La biotine contribue au fonctionnement normal du métabolisme des macronutriments. La vitamine B6 contribue à réguler l'activité hormonale. L'acide pantothénique contribue à la synthèse et au métabolisme normaux des hormones stéroïdes, de la vitamine D et de certains neurotransmetteurs.

**70%**  
de notre système  
immunitaire se  
trouve dans  
notre intestin<sup>1</sup>



## AM & PM ESSENTIALS AU-DELÀ DES VITAMINES ET DES MINÉRAUX

AM & PM Essentials comprend deux formules de complément alimentaire qui ciblent les besoins diurnes et nocturnes de notre corps. Dans chacune des cent mille milliards de cellules qui composent le corps humain, il existe un horloge biologique qui régule les fonctions de notre organisme le jour et la nuit. Les formules exclusives d'AM & PM Essentials améliorent notre qualité de vie de l'intérieur, matin et soir.

réveillez-vous heureux. tranquillité d'esprit. 🔍



AM Essentials™ est une formule de jour innovante contenant des vitamines et des minéraux majeurs ainsi que des extraits végétaux essentiels à notre bien-être.

- Le zinc contribue à la synthèse normale de l'ADN
- Le calcium joue un rôle dans le processus de division et de différenciation cellulaires
- La vitamine B12 et le zinc jouent un rôle dans le processus de division cellulaire
- La vitamine A joue un rôle dans le processus de spécialisation cellulaire
- Les vitamines C, A, B6 et B12 contribuent au fonctionnement normal du système immunitaire
- Les vitamines C, B6 et B12, la niacine, la biotine, l'acide pantothénique, la thiamine et la riboflavine contribuent à un métabolisme énergétique normal
- Les vitamines C, B6 et B12, la niacine, l'acide pantothénique et la riboflavine contribuent à réduire les états de lassitude et de fatigue
- L'acide pantothénique contribue à maintenir des performances intellectuelles normales
- La vitamine B6 contribue à réguler l'activité hormonale
- L'acide pantothénique contribue à la synthèse et au métabolisme normaux des hormones stéroïdiennes, de la vitamine D et de certains neurotransmetteurs
- La vitamine A, la niacine, la biotine et la riboflavine contribuent à maintenir une peau normale
- La vitamine C contribue à la formation normale du collagène indispensable au fonctionnement normal des vaisseaux sanguins.
- La riboflavine contribue à maintenir des globules rouges normaux
- Les vitamines B6 et B12 contribuent à la formation normale des globules rouges
- La vitamine C et la riboflavine contribuent à protéger les cellules du stress oxydatif
- La vitamine K contribue à maintenir des os normaux
- La biotine contribue au métabolisme normal des macronutriments

## AM ESSENTIALS ÉNERGIE POUR LA JOURNÉE



# RÉVEILLEZ-VOUS HEUREUX



PM Essentials™ est une formule de nuit innovante contenant des vitamines et des minéraux importants ainsi que des extraits végétaux essentiels à notre bien-être.

- Le zinc contribue à la synthèse normale de l'ADN
- Le calcium joue un rôle dans le processus de division et de différenciation cellulaires
- La vitamine B12 et le zinc jouent un rôle dans le processus de division cellulaire
- La vitamine A joue un rôle dans le processus de spécialisation cellulaire
- Les vitamines C, A, B6 et B12 contribuent au fonctionnement normal du système immunitaire
- Les vitamines C, B6 et B12, la niacine, la biotine, l'acide pantothénique, la thiamine et la riboflavine contribuent à un métabolisme énergétique normal
- Les vitamines C, B6 et B12, la niacine, l'acide pantothénique et la riboflavine contribuent à réduire les états de lassitude et de fatigue
- L'acide pantothénique contribue à maintenir des performances intellectuelles normales
- La vitamine B6 contribue à réguler l'activité hormonale
- L'acide pantothénique contribue à la synthèse et au métabolisme normaux des hormones stéroïdiennes, de la vitamine D et de certains neurotransmetteurs
- La vitamine A, la niacine, la biotine et la riboflavine contribuent à maintenir une peau normale
- La vitamine C contribue à la formation normale du collagène indispensable au fonctionnement normal des vaisseaux sanguins
- La riboflavine contribue à maintenir des globules rouges normaux
- Les vitamines B6 et B12 contribuent à la formation normale des globules rouges
- La vitamine C et la riboflavine contribuent à protéger les cellules du stress oxydatif
- La vitamine K contribue à maintenir des os normaux
- La biotine contribue au métabolisme normal des macronutriments

## PM ESSENTIALS POUR LE BIEN-ÊTRE NOCTURNE



# TRANQUILLITÉ D'ESPRIT



## SOYEZ PROACTIF CRÉEZ VOTRE FUTUR DÈS AUJOURD'HUI

Les choix de mode de vie sont directement reliés à notre santé à long terme, mais souvent les gens sous-estiment à quel point leurs actions quotidiennes déterminent leur bien-être futur. Choisissez d'être proactif, et ne soyez pas victime d'une méconnaissance sur le mode de vie.

Il est temps maintenant d'œuvrer à votre meilleur vous, de se concentrer sur la redéfinition de l'âge en redéfinissant la jeunesse. Des changements et des choix de mode de vie, comme inclure AM & PM Essentials dans votre quotidien, peuvent vous aider à intégrer une approche jeune de la vie, semblable à celle de Jeunesse. Jeunesse ne fait pas que développer des produits qui aident les gens à Paraître. Se sentir. Vivre. plus jeunes, elle ouvre la porte à un mode de vie enrichissant et à un vous plus sain.





# AM | PM

## ESSENTIALS

Réveillez-vous heureux



©2021 Jeunesse Global Holdings, LLC. Tous droits réservés. | Le logo Jeunesse et AM & PM Essentials sont des marques de Jeunesse Global Holdings, LLC. | LES INFORMATIONS SUR CE PRODUIT SONT RÉSERVÉES À L'EUROPE.

Les ingrédients et les déclarations sont destinés aux produits vendus sur ce marché. Si vous résidez dans un autre marché, veuillez consulter la fiche produit destinée à ce marché.

À jour au 10/03/2021. Version AMPM-EU-PSB1-FR.

<sup>1</sup> <https://www.healthline.com/health/digestive-health/things-your-gut-wants-you-to-know>